

# FUTSAL REGLER I KORTHET

## Regel 1, Spelplan

- Planens linjer samma som på en handbollsplan med följande tillägg:
- \* 6 meters straffpunkt
  - \* 10 meters yttre straffpunkt
  - \* 5 meters bytesområde/lag
  - \* Hörncirkel
  - \* Målets storlek 3x2 m

## Regel 2, Boll

- \* Omkretsen 62 - 64 cm
  - \* Vikt 400 - 440 g
  - \* Lufttryck 0,4 - 0,6
- Bollen får inte studsas mindre än 50 cm och inte mer än 65 cm vid första studsens när den släpps från en höjd av 2 m.

## Regel 3, Antal spelare

- 4+1 kentällä, max 7 vaihtopelaajaa!  
Spelaren som lämnar planen måste göra det från sitt eget lags bytesområde. Spelaren som inträder på planen måste också göra det från sitt eget lags bytesområde, men inte förrän spelaren som lämnar planen passerat helt över sidlinjen. Bestraffning för regelbrottet  
Varning → för tidigt inträde på plan. Spelet återupptas med en indirekt frispark till motståndarlaget från den plats där bollen befann sig när spelet stoppades.

## Regel 4, Spelarnas utrustning

- \* Benskydd
- \* Innespelskor
- \* Kortbyxor
- \* Målvakten får bära långbyxor

## Regel 5, Domaren och andredomaren

### Domaren

- \* Beslutsrätt i oklara situationer
  - \* Speltid
  - \* Avbryta match
  - \* Time-out
  - \* Bestraffning
- ### Andredomaren
- \* Byten
  - \* Ta tid på Time-outen
  - \* Bestraffning

## Regel 6, Tidtagare

- \* Starta / Stoppa klockan
- \* Fylla i matchprotokollet

## Regel 7, Speltid

- \* 2x20 min effektiv speltid, M2 och högre serier.
- Lägre serier, 2x20 min löpande tid. P13/T13 och yngre, löpande tid 2 x 15 min. Aikalisä ei ole käytössä

## Regel 8, Spelets start och återupptagande

- \* Mål får göras direkt från avspark
- \* Bollen är i spel när den sparkats och rör sig framåt.
- \* Motspelarna till det lag som lägger avsparken ska vara minst 3 m från bollen till dess den är i spel.

## Regel 9, Bollen i och ur spel

- \* Bollen är ur spel när den helt har passerat mållinjen eller sidlinjen, på marken eller i luften och när spelet har stoppats av domaren, samt när bollen träffar taket → inspark till motståndarlaget till det lag som sist vidrörde bollen. Insparken läggs från den punkt på sidlinjen som är

närmast den plats som ligger under där bollen träffade taket.

## Regel 10, Godkännande av mål

- \* Mål är gjort när hela bollen passerat över mållinjen mellan stolparna och under ribban
- \* mål KASTADE av målvakten godkänns inte.

## Regel 11, Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

- \* Alla förseelser som ger direkt frispark är ackumulerade regelbrott
- \* Även axel mot axel och glid-tacklingar är förbjudet
- \* Målvaktens 4 sekunders regel
- \* Målvakten får öppna över halva plan (OBS! ej i P15/T15 och yngre)
- \* Efter att ha öppnat spelet får inte målvakten spela bollen pånytt före bollen passerat mittlinjen eller blivit spelad eller vidrörd av en motspelare
- \* Rött kort → 2 min eller mål (Utvisad spelare får inte spela mera i matchen)

## Regel 12, Frispark

- \* motståndarna minst 5 m från bollen, tid att ge frisparken är 4 sekunder → indirekt frispark dömas till motståndarlaget

## Regel 13, Ackumulerande regelbrott

- \* Förseelser som ger direkt frispark, även fördel → ackumulerade regelbrott
- \* Flera än 5 gånger (per halvlek) → frispark utan mur från 10 meters straffpunkten eller från stället där

förseelsen gjordes, målvakten måste vara i sitt straffområde (dock minst 5 m från bollen)

- \* Spelarna bakom bollen
- \* Vid direkt frispark utan mur måste spelaren som lägger frisparken sparka bollen med avsikt att göra mål och får inte passa bollen till någon annan spelare

## Regel 14, Straffspark

- \* 6 meter
- \* Kan passas (framåt)
- \* Målvakten på mållinjen

## Regel 15, Inspark

- \* Från sidolinjen → på linjen
- \* Motsändarna minst 5 meter från bollen
- \* Mål kan inte göras direkt på inspark.
- \* Tid 4 sekunder → indirekt frispark för motståndarna

## Regel 16, Målkast

- \* Bollen kan kastas över halva plan utan att vidröra planen eller utespelare (OBS! ej i P15/T15 och yngre)
- \* Mål kan INTE göras direkt på målkast.

## Regel 17, Hörnspark

- \* Motsändarna minst 5 meter från bollen
- \* Mål kan göras direkt på hörnspark
- \* Tid 4 sekunder → indirekt frispark för motståndarna

